

高齢者・障害児・障害者  
虐待防止・身体的拘束等適正化のための指針

ヘルパーステーションあお

## 1. 基本的な考え方

本事業所では、利用者への虐待及び身体的拘束等は、人権侵害であり、犯罪行為であると認識し、「高齢者（障害者）

虐待の防止、高齢者（障害者）の養護者に対する支援等に関する法律」に基づき、虐待及び身体的拘束等の禁止、予防及び早期発見を徹底するため、本指針を策定し、全ての職員は本指針に従い、業務にあたることとする。

## 2. 虐待及び身体的拘束等の適正化の定義

### （1）身体的虐待

暴力的行為等で利用者の身体に外傷や痛みを与える又はそのおそれのある行為を加えること。また、正当な理由なく身体を拘束すること。

### （2）介護・世話の放棄、放任（ネグレクト）

意図的であるか、結果的であるかを問わず、行うべきサービスの提供を放棄又は放任し、利用者の生活環境や身体・精神状態を悪化させること。

### （3）心理的虐待

脅しや侮辱等の言葉や威圧的な態度、無視、嫌がらせ等によって利用者に精神的、譲渡的な苦痛を与えること。

### （4）性的虐待

利用者にわいせつな行為をすること。又は利用者にわいせつな行為をさせること。

### （5）経済的虐待

利用者の合意なしに財産や金銭を使用し、本人の希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

### （6）身体的拘束等

当該利用者または他の利用者等の生命または身体を保護するため緊急やむを得ない場合を除き、身体的拘束その他利用者の行動を制限する行為。身体的拘束等を行う場合には、その様態及び時間、その際の利用者の心身状況並びに緊急やむを得ない理由を記録しなければならない。

## 3. 虐待防止及び身体的拘束等の適正化に係る検討委員会の設置

（1）本事業所は、虐待の早期発見及び身体的拘束等の適正化への組織的対応を図ることを目的に、「虐待防止検討委員会」及び「身体的拘束等適正化委員会」を設置するとともに、虐待防止及び身体的拘束等に関する措置を適切に実施するための担当者を定めることとする。

（2）委員会の委員長は管理者が務める。

（3）委員会の委員は、管理者、サービス提供責任者とする。

- (4) 委員会は、年2回以上、委員長の招集により開催する。
- (5) 委員会の審議事項は次のとおりとする。
  - ①虐待及び身体的拘束等に対する基本理念、行動規範等及び職員への周知に関すること。
  - ②虐待防止及び身体的拘束等の適正化のための指針、マニュアル等の整備に関すること。
  - ③従業員の人権意識を高めるための研修計画の策定に関すること。
  - ④虐待予防・早期発見及び身体的拘束等の適正化に向けた取組に関すること。
  - ⑤虐待及び身体的拘束等が発生した場合に、その対応に関すること。
  - ⑥虐待及び身体的拘束等の原因分析と再発防止策に関すること。
- (6) 委員会の結果について、すべての従業員に周知徹底する。

#### 4. 虐待防止及び身体的拘束等の適正化のための職員研修に関する基本方針

- (1) 従業員に対する権利擁護及び虐待防止、身体的拘束等の適正化のための研修は、基礎的内容等の適切な知識の普及・啓発するものであるとともに、本指針に基づき、権利擁護及び虐待防止及び身体的拘束等の適正化を徹底する内容とする。
- (2) 研修は年2回以上実施することとする。また、新規採用時には別途虐待防止及び身体的拘束等の適正化のための研修を実施することとする。
- (3) 研修の実施内容については、実施日を記録し、保存することとする。

#### 5. 虐待及び身体的拘束等が発生した場合の対応方法に関する基本方針

- (1) 虐待及び身体的拘束等が発生した場合は、速やかに市に報告するとともに、その要因の速やかな除去に努める。客観的な事実確認の結果、虐待者及び身体的拘束者が従業員であった場合は、役職位等の如何に問わず、厳正に対処する。
- (2) 緊急性の高い事案の場合は、市及び警察等の協力を仰ぎ、被虐待者及び被身体的拘束者の権利と生命の保全を優先する。

#### 6. 虐待またはその疑い（以下「虐待等」という。）及び身体的拘束等が発生した場合の相談報告体制

- (1) 利用者、利用者家族、従業員等から虐待及び身体的拘束等の通報を受けた場合は、本指針に従って対応することとする。
- (2) 利用者の居宅において虐待等及び身体的拘束等が疑われる場合は、関係機関に報告し、速やかな解決につなげるよう努める。
- (3) 事業所内で虐待等及び身体的拘束等が疑われる場合は、虐待防止及び身体的拘束等の適正化担当者に報告し、速やかな解決につなげるよう努める。
- (4) 事業所内における虐待及び身体的拘束等は、外部から把握しにくいことが特徴であることを認識し、従業員は日頃から虐待の早期発見に努めなければならない。
- (5) 事業所内において虐待及び身体的拘束等が疑われる事案発生した場合は、速やかに

「虐待防止検討委員会」及び「身体的拘束等適正化委員会」を開催し、事実関係を確認するとともに、必要に応じて関係機関に通報する。

(6) 必要に応じて、事実を公表し、関係機関や地域住民等に説明を行う。

(7) 虐待及び身体的拘束等が発生した場合の対応については、「市町村・都道府県における高齢者虐待への対応と養護者支援について（厚生労働省老健局）」を参考に、対応すること。

## 7. やむを得ず身体拘束等を行う場合の手続き

やむを得ず身体拘束等を行う場合、以下の3要件について身体拘束適正化検討委員会にて検討した上で実施するものとする。またその際、複数の職員により検討する。なお当該検討の際には、安易に緊急やむを得ないものとして身体拘束等を行わないよう、慎重に判断するよう留意する。

身体拘束等を行う場合には、当該利用者の個別支援計画に身体拘束等の様態および時間、緊急やむを得ない理由を記載することとする。また、当該個別支援計画について、適宜利用者本人や家族に十分に説明を行い、了解を得ることとする。

### 3要件

#### (1) 切迫性

利用者本人又は他の利用者等の生命、身体、権利が危険にさらされる可能性が著しく高いこと。

#### (2) 非代替性

身体拘束その他の行動制限を行う以外に代替する方法がないこと。

#### (3) 一時性

身体拘束その他の行動制限が一時的であること。

## 8. 成年後見制度の利用支援

利用者及びその家族に対して、利用可能な権利擁護事業等の情報を提供し、必要に応じて、社会福祉協議会、市の関係窓口を案内する等の支援を行うこととする。

## 9. 虐待等及び身体的拘束等に係る苦情解決方法に関する事項

(1) 虐待等及び身体的拘束等の苦情相談については、苦情受付担当者は受け付けた内容を管理者に報告する。

(2) 苦情相談窓口で受け付けた内容は、個人情報の取扱いに留意し、相談者に不利益が生じないよう細心の注意を払って対処する。

(3) 相談受付後の対応は、「6. 虐待またはその疑い（以下「虐待等」という。）及び身体的拘束等が発生した場合の相談報告体制」に依るものとする。

(4) 対応の結果は相談者にも報告することとする。

10. 利用者等に対する指針に閲覧

従業員、利用者及びその家族をはじめ、外部の者に対しても、本指針をいつでも閲覧できるよう、事務室に備え付けることとする。また、法人ホームページにおいて、いつでも閲覧が可能な状態とします。

11. その他虐待防止及び身体的拘束等の適正化の推進のために必要な事項

内部研修のほか、外部研修にも積極的に参加し、利用者の権利擁護とサービスの質の向上を目指すよう努めることとする。

【附則】

この指針は、2023 年 12 月 1 日より施行する。

【附則・改定】

この指針は、2024 年 6 月 1 日より施行する。